

# 来島海峡大橋ウォーキング

## 来島海峡大橋でパワーウォーキング

パワーウォーキングとは  
競歩の五輪金メダリストでドイツ人の  
ハートヴィッヒ・ガウダー氏が提唱し  
た腕を大きく振って歩く健康法です。



来島海峡大橋から馬島への降口



馬島へのエレベーター

サンライズ糸山から馬島ま  
で約2km  
橋上からエレベーターで馬  
島に下りて島の自然を満喫  
してください。

宿泊室一例  
全室オーシャンビュー



サンライズ糸山からみるライトアップ



ロビーから見る来島海峡大橋



1泊宿泊料金（税金込み）

# 3,150円～

（食事は含みません。）

1室2名様以上の場合の1名様料金です。  
1名様の場合1,050円追加になります。



〒794-0001

今治市砂場町2-8-1

サンライズ糸山全景

今治市サイクリングターミナル

サンライズ糸山

TEL 0898-41-3196

FAX 0898-41-3188

<http://www.sunrise-itoyama.jp>

ウォーキングは自歩道どうぞ